

ประเทศไทย  
THAILAND

# พัทลุง



การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย



การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

(สำนักงานชั้นกลาง)

372 ถนนบรมราชชนนี กรุงเทพฯ 10100  
โทรศัพท์ 226-0060, 226-0072, 226-0085  
โทรสาร (662) 224-6221



ท่องเที่ยวไทย

พ ท ล ง เป็นเมืองเก่าแก่โบราณเมืองหนึ่งในภาคใต้ของประเทศไทยและเป็นเมืองแห่งเอกอุทิศลุ่มป่าภูตันนิชฐานว่าพทลุงเป็นเมืองที่สร้างขึ้นตั้งแต่สมัยคริริชัย ตัวเมืองเดิมตั้งอยู่ที่เข้าหัวแดง ฝั่งตรงข้ามกับเมืองสงขลาในปัจจุบัน แต่เนื่องจากมีภัยต่าง ๆ มา侵犯กวนทำให้ต้องย้ายเมืองไปตั้งอยู่ตามตำบลต่าง ๆ หลายครั้ง

ในรัชกาลพระรามาธิบดีที่ 1 (อุ่ทอง) แห่งกรุงศรีอยุธยา  
“เมืองพัทลุง” เป็นส่วนหนึ่งใน 15 หัวเมืองปักช์ใต้ท่ออยู่ในอำนาจ  
บังคับบัญชาของเมืองนครศรีธรรมราชซึ่งมีฐานะเป็นเมืองพระยา-  
มahanครรัตน์ตรงกับกรุงศรีอยุธยา ต่อมาใน พ.ศ. 1927 เมื่อสมเด็จ-  
พระรามศรีอยุธยาไปตีเชียงใหม่ได้ชัยชนะจึงอพยพชาวภาคเหนือ  
ส่วนหนึ่งลงมาไว้ที่เมืองพัทลุง ต่อมา ในสมัยอยุธยาตอนปลาย  
เมืองพัทลุงได้ย้ายไปตั้งที่ท่าสม็ดปัจจุบันอยู่ในอำเภอชุมแสง จังหวัด  
นครศรีธรรมราชและย้ายอีกครั้งมาตั้งที่ตำบลควนมะพร้าวในเขต  
อำเภอเมืองปัจจุบัน ในรัชสมัยของพระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้า-  
จุฬาโลก รัชกาลที่ 1 แห่งกรุงรัตนโกสินทร์ ได้โปรดฯ ให้ยกเมือง  
พัทลุงขึ้นตรงต่อกรุงในนามโดยมีฐานะเป็นเมืองชั้นใหญ่และได้ย้ายเมือง  
ไปออยู่ที่ปากน้ำลำป้า

จังหวัดพัทลุงตั้งอยู่บริเวณฝั่งตะวันตกของทะเลสาบสงขลา โดยอยู่ห่างจากกรุงเทพมหานคร ประมาณ 860 กิโลเมตร มีพื้นที่ทั้งสิ้น 3424.473 ตารางกิโลเมตร แบ่งการปกครองออกเป็น 8 อำเภอ กับ 2 กิ่งอำเภอ ได้แก่ อำเภอเมืองพัทลุง อำเภอคุณขันธุ์ อำเภอเข้าชัยสน อำเภอปากพะยูน อำเภอองครา อำเภอตะโนม อำเภอปันcon อำเภอศรีบูรพา กิ่งอำเภอบางแก้วและกิ่งอำเภอป่าพะยอม อาณาเขต

ทิศเหนือ	ติดต่อกับอำเภอชุมขาวด จังหวัดนครศรีธรรมราช และอำเภอระโนด จังหวัดสงขลา
ทิศใต้	ติดต่อกับอำเภอรัตนภูมิ จังหวัดสงขลา
ทิศตะวันออก	ติดต่อกับท่าศาลา จังหวัดสงขลา
ทิศตะวันตก	ติดต่อกับเทือกเขานครศรีธรรมราช หรือเขา-บราห์ด

## การเดินทาง

ทางรถยนต์ สามารถไปได้ 3 เส้นทาง คือ เส้นทางแรก ตามทางหลวงหมายเลข 4 ถึงชุมพร (สีแยกปฐมพร) แยกเข้าขวาบนของพังงา กระปี ตรัง จนถึงพังงา ระยะทางประมาณ 1,140 กิโลเมตร หรือเส้นทางที่ 2 เมื่อมาถึงชุมพร เข้าทางหลวงหมายเลข 41 จนถึงจังหวัดพังงา ระยะทางประมาณ 840 กิโลเมตร และเส้นทางที่ 3 เมื่อมาถึงชุมพรแล้ว ผ่านสุราษฎร์ธานี นครศรีธรรมราช แล้วเข้าทางหลวงหมายเลข 403 จากนั้นจึงเข้าทางหลวงหมายเลข 41 ที่ชุมทางเข้าชุมทอง จนถึงพังงา

## รถโดยสารประจำทาง

ຮັດໄດ້ສາງຮຽມດາ ບຣິ່ນທັນ ຂານສົງ ຈຳກັດ ດັນນບຽນຮາຊັ້ນນີ້  
ມີຮັດອອກຈາກສຕານີ້ທຸກວັນ ຈະ ລະ 1 ເທື່ອວ ເວລາ 20.00 ນ. ອັດຮາ  
ຄ່າໄດ້ສາງ 210 ບາທ ຮາຍລະເຢີດຕິດຕ່ອງ ໄທຣ. 4345557-8

รถโดยสารปรับอากาศ มีรถเอกชนวิ่งบริการ ใช้เวลาเดินทางประมาณ 12 ชั่วโมง บริษัท ขนส่ง จำกัด มีรถออกเดินทางทุกวัน เวลา 19.30 น. อัตราค่าโดยสารรถปรับอากาศธรรมด้า 376 บาท ปรับอากาศวีโอพี 560 บาท รายละเอียดติดต่อ โทร. 4351199 สำนักงานพัทลุง (074) 612070 และบริษัท ทรัพย์ไพศาล มีรถออกวันวันวัน วันละ 2 เที่ยว เวลา 18.00 น. และ 20.00 น. รายละเอียดติดต่อ โทร. 4355017 สำนักงานพัทลุง (074) 612055

รถไฟ มีบริการรถไฟผ่านท้องที่อำเภอเมือง อำเภอควบขอนนุน อำเภอเข้าชัยสน อำเภอปากพะยูน รายละเอียดติดต่อสอบถามได้ที่ 2237010, 2237020, 2230010

เครื่องบิน มีเครื่องบินของบริษัท การบินไทย จำกัด ไปปัจงหวัด  
ตรังและหาดใหญ่ทุกวัน ส่วนถ่านรายละเอียดและสำรองที่นั่งได้ที่  
โทร. 2800070-90 หรือที่การบินไทย จังหวัดตรัง โทร.(075) 218066,  
219923 และการบินไทย สำนักงานหาดใหญ่ โทร.(074) 245851-2,  
243711, 233433

## ระยะทางจากอำเภอเมืองไปอำเภอต่าง ๆ

คำເກອຄວນຂຸນ	17 ກິໂລມெຕຣ
คำເກອເຂົ້າຂຶ້ນ	28 ກິໂລມெຕຣ
คำເກອປາກພະຍຸນ	66 ກິໂລມெຕຣ
คำເກອກົງນ່າງ	40 ກິໂລມெຕຣ
คำເກອຕະໂນມດ	39 ກິໂລມெຕຣ
คำເກອປຳບັນ	50 ກິໂລມெຕຣ
คำເກອຄຽນຈາກພ	35 ກິໂລມெຕຣ
ກິງคำເກອບາງແກ້ວ	10 ກິໂລມெຕຣ
ກິງคำເກອປາພະຍອມ	32 ກິໂລມெຕຣ

## สถานที่น่าสนใจ/ในเขตอำเภอเมือง

พระพุทธริริคันตรายชัยวัฒน์เจตุธิศ หรือที่เรียกวันว่า “พระสีนุ่มเมือง” เป็นพระพุทธรูปประจำภาคใต้ และพระคุณบูรณะเมือง ของพัทลุง ประดิษฐานอยู่ภายในศาลากลุ่มขุน บริเวณด้านหน้า ระหว่างศาลากลางจังหวัด กับศาลจังหวัดพัทลุงเป็นพระพุทธรูปหล่อ สำริดปางสมາธิ ซึ่งพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลปัจจุบัน (รัชกาลที่ ๙) โปรดเกล้าฯ พระราชทานไว้ที่จังหวัดพัทลุง เมื่อ พ.ศ. 2511

ถ้ำคุนาสวารค์ ตั้งอยู่ที่ถนนคุนาสวารค์ใกล้ๆ ตัวตลาดพัทลุง จะมีทางเลี้ยวซ้ายมือที่เข้าหัวแตก จะเป็นทางไปสู่วัดถ้ำคุนาสวารค์ วัดนี้สร้างในสมัยอยุธยา ต่อมารับการยกฐานะเป็นพระอาราม หลวงแห่งแรกในจังหวัดพัทลุง ภายในถ้ำมีพระพุทธรูปปางไสยาสน์ องค์ใหญ่ และพระพุทธรูปปางประดิษฐานอยู่ตามผนังถ้ำ และบริเวณ หน้าถ้ำมีจารึกพระปรมาภิไธยของพระมหาภัตติรัตน์ และเข็ม พระวงศ์หน้ายะพระองค์ปรากรภูอยุ

ภูเขาอกทะลุ จากวัดคุนาสวารค์มุ่งหน้าไปบนทางหลวง หมายเลข 4047 สู่สถานีรถไฟพัทลุงจะพบภูเขาอกทะลุ ตั้งตระหง่าน อยู่ทางด้านตะวันออกของสถานีรถไฟ ภูเขาอกทะลุเป็นสัญลักษณ์ ของพัทลุงมีความสูงประมาณ 250 เมตร มีทางสำหรับปีนขึ้นยอดเขา เพื่อชมทิวทัศน์ของเมืองพัทลุงได้ ลักษณะพิเศษของภูเขาลูกนี้คือ มีช่องแคบทะลุยอดภูเขารูปบริเวณเกือบตอนปลายของยอดเขาซึ่งเป็น ที่มาของชื่อภูเขาลูกนี้

ถ้ำมาลัย อยู่ห่างจากสถานีรถไฟประมาณ 2 กิโลเมตร บน เส้นทางหลวงหมายเลข 4047 ระหว่างหลักกิโลเมตรที่ 7-8 จะมีทาง ลูกรังแยกซ้ายมือเข้าไปอีก 2 กิโลเมตร ถ้าขึ้นอยู่ในที่อุกเขารีดีวยากัน กับภูเขาอกทะลุ ถูกคันพบโดยพระอุดุกค์จากภาคอีสาน ซึ่งพระมาลัย จึงได้ตั้งชื่อตามชื่อของผู้คันพบ ภายในถ้ำมีลักษณะกว้างขวางสลับ ซับซ้อน มีหินงอกนินย้อยสวยงามมาก และมีถ้ำไส้สอยต่อใน สุดของถ้ำ

วัดวัง ตั้งอยู่ที่ตำบลลำป้า ห่างจากตัวเมืองไปตามทางหลวง หมายเลข 4047 ประมาณ 6 กิโลเมตร (ใช้เส้นทางเดียวกับเข้า อกทะลุและถ้ำมาลัย) เป็นปูชนียสถานที่สำคัญแห่งหนึ่งของจังหวัด พัทลุง สร้างโดยพระยาพัทลุง (ทองขาว) ในสมัยรัชกาลที่ ๓ อีกทั้ง เคยเป็นสถานที่ทำพิธีถือน้ำพิพัฒน์สัตยาในสมัยต้นรัตนโกสินทร์ ภายในวัดเป็นที่ประดิษฐานพระพุทธรูป 108 องค์ ซึ่งเรียงรายอยู่ ตามระเบียบคด นอกจากนี้ยังมี พระเจดีย์ วิหาร และพระอุโบสถ ที่สวยงามน่าชม

วังเจ้าเมืองพัทลุง ตั้งอยู่ใกล้กับวัดวัง เดิมเป็นที่ว่าราชการ และเป็นที่พักอาศัยของเจ้าเมืองพัทลุง ปัจจุบันยังเหลืออยู่ส่วนหนึ่ง คือ วังเก่า สร้างในสมัยพระยาพัทลุง (น้อย จันทโกรจนวงศ์) เป็น ผู้ว่าราชการ ต่อมารับได้ตักทอมาจานถึงนางประไพ มุตตามะระ บุตรีของหลวงศรีวรวัชтар ส่วนวังในสร้างเมื่อ พ.ศ. 2432 โดยพระยา อภัยบริรักษ์จักราชิพิพิธภักดิ (เนตร จันทโกรจนวงศ์) บุตรชาย ของพระยาพัทลุงซึ่งเป็นผู้ว่าราชการ ปัจจุบันทายาทตระกูล “จันท- โกรจนวงศ์” ได้มอบวังนี้ให้เป็นสมบัติของชาติ โดยกรมศิลปากรได้ ประกาศขึ้นทะเบียนเป็นโบราณสถานแห่งชาติ เมื่อ พ.ศ. 2526

หาดแสนสุขลำป้า อยู่เลียบวัดวังไปตามทางหลวงหมายเลข 4047 อีกประมาณ 2 กิโลเมตร เป็นหาดทรายที่มีทิวทัศน์ร่มรื่นริมฝั่ง ทะเลสาบสงขลา ซึ่งเป็นทะเลสาบน้ำจืดที่ใหญ่ที่สุดในเอเชีย มี ศาลากลางน้ำ ชื่อ “ศาลลำป้าทีรัก” สำหรับซึ่งทิวทัศน์บริเวณ ทะเลสาบ และจากบริเวณชายหาดมีสะพานเรือไม้ไปยังเกาะลอย ซึ่งเป็นเกาะที่เกิดจากการทับถมของตะกอนปากน้ำลำป้า มีร้านขาย อาหารและเครื่องดื่ม

น้ำตกบ้านโนน ตั้งอยู่ห่างจากวัดวังไปตามทางหลวงหมายเลข 4 ประมาณ 18 กิโลเมตร มีทางแยกถนนสายคลองหมวยบ้านกงหร้า ระยะทาง ประมาณ 9 กิโลเมตร จะถึงทางแยกบ้านโนน ต่อไปทางทิศตะวันตก ประมาณ 5 กิโลเมตร ก็ถึงน้ำตก ทางน้ำไหลเป็นชั้น ๆ ลดหลั่น ลงมา

น้ำตกเขาคราม ตั้งอยู่ในหมู่ที่ 6 ตำบลบ้านนา อำเภอเมืองพัทลุง ไปถึงได้โดยจากตัวเมืองพัทลุงไปตามทางหลวงหมายเลข 4 ถึงบ้านตันไทร ระยะทางประมาณ 25 กิโลเมตร มีทางแยกตาม ถนนสายตันไทร ประมาณ 3 กิโลเมตร ถึงบ้านเขาคราม มีถนนดึง น้ำตกอีกประมาณ 3 กิโลเมตร ก็ถึงน้ำตกเขาครามที่สวยงาม

ถ้ำสุมโน ตั้งอยู่ที่ตำบลบ้านนา อยู่ห่างจากตัวเมืองไปตาม ถนนสายพัทลุง-ตรัง ประมาณ 21 กิโลเมตร มีรถประจำทางวิ่งผ่าน ตัวถ้ำอยู่ห่างจากถนนประมาณ 500 เมตร เป็นถ้ำที่มีหินงอกนิยม และมีห้องโถงกว้างขวางใหญ่โต ร่มเย็นสวยงามวิจิตรตระการตา ตามธรรมชาติ ถ้ำมีสองชั้น ดีดหินแยกกันพื้นราบและชั้นใต้ดิน ภายในถ้ำมีพระพุทธรูปปางต่างๆ ประดิษฐานอยู่หลายองค์ นอก- จากน้ำตกสุมโนยังเป็นที่บ้านของผู้ที่แสวงหารมณะสำหรับ นักท่องเที่ยวที่ชอบความสงบและรกร้างธรรมชาติ

## สถานที่น่าสนใจ/ในอำเภอคนธนุน

อุทยานนกน้ำทะเลน้อย เป็นอุทยานนกน้ำที่ใหญ่ที่สุดใน

นองจากนกน้ำต่าง ๆ แล้ว ในทะเบียนอยังมีพันธุ์ไม้หายากชนิด เช่น ย่านลิเก จุดหนู แมม กก สามเหลี่ยม งา ลาโพ จุด บัวหลวง บัวสายแดง บานา จอกหนุน ผักดบชวา และสานร้ายต่าง ๆ

นักท่องเที่ยวสามารถเช่าเรือไปชมนกได้จากท่าเรือหงส์เหลน้อย และใกล้ที่ทำการอุทยานฯ มีเรือนพักไว้บริการนักท่องเที่ยวด้วย โดยอยู่ในความดูแลของอุทยานฯ ติดต่อสอบถามรายละเอียด ได้ที่ กรมป่าไม้ กรุงเทพฯ โทร. 5790529, 5794842

นอกจานี้นักท่องเที่ยวังสามารถเดินทางไปได้โดยทางเรือ และทางรถไปอีกด้วย โดยทางเรือนั้นสามารถเดินทางจากอำเภอต่างๆ เช่น อุบลราชธานี ขึ้น อำเภอโนนสูง อำเภอสะทิงพะ และอำเภอเมือง จังหวัดสิงห์บุรี อำเภอปากพะยูน อำเภอควบคุมชุม อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง ส่วนทางรถไฟไปลงรถไฟที่สถานีปากคลอง จากนั้นต่อรถนยนต์ไปท่าเลน้อยอีก 8 กิโลเมตร

## สถานที่น่าสนใจ/ในเขตอำเภอเชาชัยสน

บ่อน้ำร้อนธรรมชาติเย็น จากตัวจังหวัดไปทางใต้ ตามทางหลวงหมายเลข 4 ประมาณ 25 กิโลเมตร เมื่อถึงกิโลเมตรที่ 47 (บ้านท่านางพุ่น) จะมีทางแยกข้ายเข้าทางหลวงหมายเลข 4081 ไป อำเภอเข้าชัยสน ประมาณ 6 กิโลเมตร บริเวณถนนสุขากิบala ชอย 2 ติดที่ว่าการอำเภอเข้าชัยสนจะมีทางลูกรัง แยกขวาเมื่อเข้าไปอีกประมาณ 1 กิโลเมตร ก็ถึงหน้าผาเชิงเข้าชัยสน อันเป็นที่ตั้งของบ่อน้ำเย็นแต่งเป็นสวนพักผ่อน เลยไปอีก 300 เมตร เป็นวัดบ่อน้ำร้อน ลักษณะเป็นถ่องน้ำร้อน เชื่อกันว่าเป็นน้ำคั้กคั่วหรือใช้รักษาโรคบ้างอย่างได้

วัดเขียนบางแก้ว อยู่บ้านทางหลวงหมายเลข 4081 เลยอำเภอเข้าชัยสนไปประมาณ 7 กิโลเมตร ในเขตบ้านบางแก้วตั้งกิโลเมตร

ที่ 14 พอดีจะมีทางเข้าอยู่ข้างมือ วัดเขียนดังอยู่ใกล้ทางเลสาบสงขลา เป็นวัดเก่าแก่ที่มีพระธาตุบางแก้ว ซึ่งสร้างแบบเดียวกับพระธาตุนครศรีธรรมราชแต่ขนาดเล็กกว่า เป็นปูชนียสถานที่เก่าแก่ที่สุดแห่งหนึ่งของพัทลุง ซึ่งเชื่อว่าสร้างมาแต่สมัยกรุงศรีอยุธยาตอนต้น สันนิษฐานว่าพื้นที่บริเวณวัดเขียนนี้จะเป็นที่ตั้งของเมืองพัทลุงมา ก่อน เพราะพบซากปรักหักพังของศิลปะลง และพระพุทธรูป มากมาย

แหลมจองถนน ตั้งอยู่ที่ตำบลจองถนน จังหวัดแม่ฮ่องพังสูง  
ไปตามเส้นทางสายเพชรเกษม เสี้ยวชั่วโมงจากตัวเมืองประมาณ 12 กิโลเมตร รวมระยะทางจากตัวเมืองประมาณ 39 กิโลเมตร เป็นหมู่บ้านชาวประมง อยู่บนเนินดินและลาดชัน ลงไปยังชายหาดทะเลสถาบันชลฯ ซึ่งมีสภาพเป็นน้ำกร่อยและสามารถ  
มองเห็นทิวทัศน์ สวยงามต่างๆ ได้เป็นอย่างดี มีร้านอาหารและ  
เครื่องดื่ม จำหน่ายแก้ร้อนักท่องเที่ยวทุกวัน

## สถานที่น่าสนใจ/ในเขตอำเภอปากพะยูน

ເກະສີ ເກະຫ້າ ອູ້ໃນເຂດທະເລສາບສົງລາ-ພັກລຸງ ທ່ອງທີ່  
ຄໍາເກົ່າປັກພະຍຸນ ການດິນທາງສາມາດດິນທາງໄດ້ຈາກທ່າເຮືອດຳບລ  
ລຳປໍາ ພົບອື່ນທ່າເຮືອດຳບປັກພະຍຸນ ໃຫ້ເລາດດິນທາງປະມາດນາ ຈັ້ງມີນ  
ເກະແໜ່ງນີ້ເປັນທີ່ຢູ່ອັນການງານແອ່ນທະເລເປັນຈຳນວນມາກ ຈຶ່ງຖືກ  
ເຮືອກວ່າ “ເກະຮັງນາ” ແລະ ມີການຂອ້ມຳປາກເພື່ອນໍາຮັງນາແລ້ວນີ້  
ໄປຈຳນວນນໍາໄໝ ເກະຮັງນານີ້ເປັນເກະທີ່ມີຄວາມງານມາກແໜ່ງໜີ້ຂອງ  
ຈັງຫວັດພັກລຸງ ສິ່ງພະບາຫສົມເຄົ້າພະຈຸລາຈົມເກົລ້າເຈົ້າອູ້ຫ້ວ່າ ວັດທະນາ  
ທີ່ 5 ເຄີຍສົດຈຳປະປາສແລະທຽງຈຳກົງປະປຽກໄລຍ່ອ່ໄວ ໃນ ບົດເວນ  
ໜັ້ນຝາ ການເຂົ້າມການຂອ້ມຳນຸ້າຕົດໄດ້ຈາກບົດເວນ ສັນປາກນັ້ນກ  
ຄໍາເກົ່າປັກພະຍຸນ

## สถานที่น่าสนใจ/ในเขตอำเภอองครักษ์

น้ำตกໄร์เนนช อุยในเขตบ้านໄร์เนนช หมู่ 4 ตำบลลงหาร สามารถเดินทางถึงได้โดยใช้เส้นทางหลวงหมายเลข 4 ห่างจาก ตัวเมือง 18 กิโลเมตร เลี้ยวแยกเข้าเส้นทางสายคลองหมวย-บ้านกงหาร ไปอีก 17 กิโลเมตร ก็จะถึงน้ำตก ลักษณะของน้ำตก มีชั้นค่อนข้าง สูง ในลักษณะคล้ายปั้นชั้น ๆ มองดูคล้ายผ้าพิลึกตามสายลม จึงได้ชื่อว่า “น้ำตกผ้าพิลึก”

น้ำตกไฟร่วง ตั้งอยู่ในหน่วยพิทักษ์ป่าบ้านพุด เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าเข้าบวรหัด ตำบลคลองเหลิน เส้นทางเข้าชุม ใช้เส้นทางจากบ้านคลองหมวยไปตามถนนตำบลลำสินธุ์บ้านกงหวา (ทางหลวง

หมายเลข 4122) ประมาณ 20 กิโลเมตร ทางเข้าน้ำตกอยู่ทางทิศตะวันตก เป็นทางลูกรังระยะทางประมาณ 3 กิโลเมตร เป็นน้ำตกขนาดใหญ่ มีความคงามตามธรรมชาติ เนียบสงบ และร่มเย็น อุดมไปด้วยพันธุ์ไม้นานาชนิด บริเวณน้ำตกมีลานจอดรถและร้านอาหาร ให้บริการด้วย

น้ำตกบ้านคลองหวาดลัง อยู่ในเขตตำบลลงหารา เส้นทางเดียวกับน้ำตกบ้านไร่เนื้อ เป็นเขตอนุรักษ์สัตว์ป่าของกรมป่าไม้ และมีน้ำพุร้อนอยู่ในบริเวณน้ำตกอีกด้วย

### สถานที่น่าสนใจ/ในเขตอำเภอโนมด

น้ำตกโนมด หรือ น้ำตกมอมจุย อยู่ห่างจากตัวอำเภอ 12 กิโลเมตร การเดินทางใช้เส้นทางหมายเลข 4121 และต่อตัวโดยเส้นทางหมายเลข 4137 (อยู่ทางตอนใต้ของเมืองพัทลุง) และจากทางหลวงหมายเลข 4 เข้าไปปุนถึงวัดตะโนมด น้ำตกจะอยู่ในบริเวณหน่วยพิทักษ์สัตว์ป่าตะโนมด ซึ่งอยู่เลขวัดตะโนมดไป 4-5 กิโลเมตร เป็นน้ำตกที่อยู่ท่ามกลางป่าที่ร่มรื่น ลักษณะของน้ำตกจะแบ่งเป็นชั้น ๆ แต่ละชั้นมีชื่อต่างกัน มีแห่งน้ำสามารถเล่นน้ำได้ มีลานกว้าง เหมาะสมแก่การพักผ่อนหย่อนใจ

### สถานที่น่าสนใจ/ในเขตอำเภอศรีบูรพา

อุทยานแห่งชาติเขาน้ำปู-เขาย่า ตั้งอยู่ที่บ้านในวัง ตำบลเขาน้ำปู อยู่ห่างจากตัวจังหวัดประมาณ 37 กิโลเมตร โดยใช้เส้นทางหมายเลข 41 ไปอำเภอคุณขันนุน แล้วไปแยกซ้ายเข้าทางหลวงหมายเลข 4164 สู่อำเภอศรีบูรพา เข้าไปประมาณ 17 กิโลเมตร แล้วแยกซ้ายไปอีก 4 กิโลเมตร ก็ถึงที่ทำการอุทยานฯ ซึ่งมีสภาพเป็นป่าร่มรื่น มีเนื้อที่รวมทั้งสิ้นประมาณ 433,750 ไร่ หรือ 694 ตารางกิโลเมตร ในบริเวณอุทยานฯ มีแหล่งท่องเที่ยวที่น่าสนใจ คือ

ถ้ำมัจฉาปวน อยู่ใกล้กับที่ทำการอุทยานแห่งชาติ ภายในถ้ำมีหินอ่อนยักษ์และศิลปะงานดั้งเดิมมีแห่งน้ำกว้างประมาณ 400 ตารางเมตร และมีผุ่งปลาวยานไปมาอยู่ในแหล่งน้ำแห่ง แห่งน้ำมีหิน กิตติจากต้นน้ำซึ่งไหลผ่านทะลุเข้าในวัง หน้าถ้ำเป็นมาหินสีน้ำเงิน และร่มรื่นด้วยพรรณไม้นานาชนิด

น้ำตกเหรียงทอง อยู่ห่างจากชุมชนตลาดเขาน้ำปู ประมาณ 3 กิโลเมตร ต้นน้ำเกิดจากเทือกเขาบรรทัดและเทือกเขาครุฑ์ธรรมราษ และได้รับการขนานนามว่า “น้ำตกร้อยชั้น” ชั้นที่สูงยิ่งที่สุดคือ ชั้นที่ 13 ซึ่งมีจุดชมวิวสามารถมองเห็นทิวทัศน์ทั่วไปและเขาน้ำปู-เขาย่าได้

จุดชมวิวผ้าผึ้ง อยู่ห่างจากที่ทำการอุทยานประมาณ 250 เมตร

จุดเด่นของผ้าผึ้งคือ ในราวกะรمامเดือนกุมภาพันธ์-เมษายนของทุกปี จะมีผึ้งหลงมาทำรังนับเป็นร้อยรังบริเวณหน้าผา และเมื่อถึงฤดูฝนผึ้งเหล่านี้ก็จะทิ้งรังปล่อยให้เป็นรังร้าง ซึ่งจะเป็นชื่นที่ทุกปี บริเวณจุดชมวิวผ้าผึ้งนี้สามารถมองเห็นทิวทัศน์ของอุทยานและพรรณไม้ต่าง ๆ ได้

ทางเดินชุมธรรมชาติ เป็นทางสำหรับเดินชมธรรมชาติอยู่ในบริเวณที่ทำการอุทยานฯ มี 2 เส้นทาง แต่ละเส้นทางมีความกว้างประมาณ 3 เมตร เหมาะสมสำหรับเดินชมธรรมชาติเพื่อเป็นการศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับพรรณไม้ และเมื่อความเพลิดเพลินได้

นอกจากนี้ ในบริเวณที่ทำการอุทยานฯ ยังมีศูนย์บริการนักท่องเที่ยว ซึ่งเป็นศูนย์จัดนิทรรศการขนาดย่อม สำหรับให้ความรู้ความเข้าใจแก่นักท่องเที่ยวที่เข้ามาเยี่ยมชม ซึ่งทางอุทยานฯ ได้จัดแสดงนิทรรศการภาพประกอบคำบรรยายไว้ พร้อมทั้งจัดเจ้าหน้าที่ไว้คอยอธิบายให้ความรู้แก่นักท่องเที่ยว มีห้องสำหรับจัดประชุมและสัมมนา ขนาดจุได้ประมาณ 30 คน และในบริเวณใกล้เดียวกันทางอุทยานฯ ได้จัดสถานที่สำหรับการเดินท่องเที่ยวประมาณ 50 หลัง ติดต่อขออนุญาตค้างแรมได้โดยตรง ณ ที่ทำการอุทยานแห่งชาติเขาน้ำปู-เขาย่า หมู่ที่ 9 ตำบลเขาน้ำปู อำเภอศรีบูรพา จังหวัดพัทลุง 93000

### สถานที่น่าสนใจ/ในเขตกิงอำเภอบางแก้ว

คลองหนูเร่ ตั้งอยู่ที่ตำบลท่ามะเดื่อ โดยห่างจากตัวเมืองพัทลุงประมาณ 33 กิโลเมตร ใช้เส้นทางสายเพชรเกษมไปประมาณ 20 กิโลเมตร เลี้ยวซ้ายเข้าถนนสายเขาน้ำปู-จัง (หมายเลข 4081) และเลี้ยวขวาบริเวณหน้าที่ทำการอำเภอเขาน้ำปู-จังไปตามถนนลูกรังอีกประมาณ 5 กิโลเมตร ก็จะถึงแหล่งท่องเที่ยว และบริเวณหน้าที่ว่าการอำเภอจะมีรถจักรยานยนต์รับจ้างไว้คอยบริการนักท่องเที่ยว ด้วย คลองหนูเร่ มีสภาพเป็นคลองขนาดใหญ่ น้ำใสสะอาด พื้นคลองเป็นทรายและไขดิน บริเวณน้ำลึก เหมาะสมแก่การพักผ่อนหรือลงเล่นน้ำ มีเพียงแห่งร้านอาหารไว้บริการสำหรับนักท่องเที่ยวด้วย

### เทศบาลและงานประเพณี

งานประเพณีแห่งใหญ่ลากพระ (ลากพระ) นิยมทำกันทั่วไปในภาคใต้ ในช่วงเดือน ๑๖ (แรม ๑ ค่ำ เดือน ๑๖) การลากพระมีอยู่ 2 ลักษณะ ตามความเหมาะสมของภูมิประเทศ คือ ลากพระทางบกและลากพระทางน้ำ สำหรับจังหวัดพัทลุงเป็นการลากพระทางบก ซึ่งจะมีการตีโพน (กลอง) เพื่อควบคุมจังหวะในการลากพระ ขบวนพระลากของแต่ละวัดก็จะมีผู้ตีโพนอยู่บ่นขบวน

และเมื่อผ่านวัดต่าง ๆ ก็จะมีการตีโพนห้าทายกัน ทำให้มีการแข่งขันตีโพนเกิดขึ้น และทางจังหวัดพัทลุงก็ได้จัดให้มีการแข่งขันตีโพนขึ้นเป็นประจำทุกปี ในเทศกาลลากพระเดือน ๑๑

การละเล่นชั้ดต้ม ประเพณีชั้ดต้มมีที่มาอันเกี่ยวข้องกับประเพณีลากพระกล่าวคือ ในสมัยพุทธกาล เมื่อพระพุทธเจ้าเสด็จกลับจากจำพรรษา ณ สรว河西้นดาวดึงส์ ลงมาอยู่ในมนูษย์ชื่อ ตั้งรังกับวันแรม ๑ ค่ำ เดือน ๑๑ จะมีพุทธศาสนิกชนรุ่นเข้าเฝ้าเพื่อถวายภัตตาหารแด่พระพุทธองค์ แต่เนื่องจากพุทธศาสนิกชนมีเป็นจำนวนมาก ทำให้ไม่สามารถถวายภัตตาหารได้อย่างใกล้ชิด จึงได้มีการนำใบไม้มาห่อหุ้มภัตตาหาร ซึ่งเรียกันว่า “ข้าวต้ม” หรือ “ต้ม” และพยายามอย่างตั้มหน่านั้นให้ลงบานต์ แต่การพยายามทำให้ต้มพลาดไปถูกเหลาพุทธศาสนิกชนด้วยกันเอง ต่อมามาจึงกลายเป็นการละเล่นชั้ดต้ม และพัฒนาเป็นการแข่งขันด้านไหวพริบ และความรวดเร็วของใจในการชั้ด และหลบหลีกต้มซึ่งจัดทำอย่างพิเศษ (ใช้ข้าวตากผสมกับทรายห่อด้วยใบatal เป็นรูปตั้งรักสีเหลือง) การละเล่นชัดต้มต้องอาศัยความกล้าหาญเป็นอย่างมาก เพราะถ้าไม่สามารถหลบหลีกต้มของคู่ต่อสู้อาจจะเป็นอันตรายได้ ปัจจุบันการชัดต้มหาดูได้ค่อนข้างยาก ทางจังหวัดพัทลุงจึงได้จัดให้มีการแข่งขันชัดต้มรวมอยู่ในงานประเพณีแข่งไฟน้ำในจังหวัดพัทลุงในเดือน ๑๑ ด้วย

งานนันนอนรักษ์มรดกไทยและงานมหกรรมชิงแขมป์ปันหังตะลุง เป็นงานที่จัดขึ้นในช่วงต้นเดือนเมษายนของทุกปี กิจกรรมภายในงานจะเป็นการจัดนิทรรศการการละเล่นพื้นบ้านบังษีได้ และการประกวดหนังตะลุง ซึ่งได้รับความสนใจจากศิลปินพื้นบ้านเข้าร่วมการประกวดมากมาย งานดังกล่าวเนี้จะจัดขึ้น ณ บริเวณสนามหน้าศาลากลางจังหวัดพัทลุง

### ของฝากจากพัทลุง

กาแฟ	ตำบลนางลาด
กล้วยจาน	อำเภอเมือง
ลูกหยีกวน	อำเภอเมือง
กุ้งแก้ว	อำเภอป่ากพะญู

### สินค้าพื้นเมืองและของที่ระลึก

สินค้าพื้นเมืองของจังหวัดพัทลุง ส่วนใหญ่จะเป็นหัตถกรรมพื้นบ้าน เช่น เครื่องจักสานต่าง ๆ ที่ขึ้นชื่อมา ก็คือ ผลิตภัณฑ์เสื่อกระดูก ซึ่งมีมากับบริเวณอุทยานนกน้ำที่เล่นอยู่ ผลิตภัณฑ์หนังตะลุง กิ่งอำเภอบางแก้ว ผลิตภัณฑ์จากกล้ามม้าพรัวหัวดับบลไชยบุรี ขันมรของฝากจากอำเภอต่าง ๆ เป็นต้น

### สถานที่พักในจังหวัดพัทลุง (รหัสทางไกด์ 074)

โรงแรมกิ่งฟ้า 40/๑ ถนนรามคำร ๑.เมือง จำนวนห้องพัก 20 ห้อง ราคา 80-160 บาท

ดีนาอินน์ ถนนชัยบุรี สามแยกช่องโถ่ โทร. ๖๑๑๒๐๙

ไทยโยเต็ล ๑๔-๑๔/๑-๕ ถนนดิสรา-สาครินทร์ ๑.เมือง โทร. ๖๑๑๖๓๖, ๖๑๑๗๙๗-๘ จำนวนห้องพัก ๕๖ ห้อง ราคา ๑๕๐-๓๖๐ บาท

โรงแรมพัทลุง ๒ ๓๔/๑ ถนนรามคำร ๑.เมือง จำนวนห้องพัก ๑๕ ห้อง ราคา ๑๐๐-๑๘๐ บาท

ลำปารีสอร์ท ๘๘ หมู่ ๖ ถนนอภัยบริรักษ์ ตำบลลำปารี ๑.เมือง โทร. ๖๑๑๔๘๖ มีบ้านพักและห้องพัก ราคา ๓๐๐-๑,๖๐๐ บาท

โรงแรมหอฟ้า ๒๘-๓๐ ถนนคุนาสวัրค ๑.เมือง โทร. ๖๑๑๙๒๐-๒ จำนวนห้องพัก ๙๔ ห้อง ราคา ๑๖๐-๒๘๐ บาท

โรงแรมอัญแสง ๘๐-๒๐ ถนนรามคำร ใกล้ด้วยรถพัทลุง-หาดใหญ่ ๑.เมือง จำนวนห้องพัก ๑๐ ห้อง ราคา ๘๐-๑๔๐ บาท

### ร้านอาหาร

กาสะลอง ข้างโรงแรมดีนาอินน์

เกล็ดเบียร์ ถนนดิสรา-สาครินทร์

ก๋วยเตี๋ยวซักอง ถนนรามคำร

ข้าวต้ม ๕ ดาว ถนนประชานำรุ่ง

คุณมะพร้าว ๕ หมู่ ๙ ตำบลคุณมะพร้าว

สูบบุหรี่ ๙/๑๐ ถนนประชานำรุ่ง โทร. ๖๑๑๙๓๘

ครัวหลวง โรงแรมไทยโยเต็ล ถนนดิสรา-สาครินทร์ โทร. ๖๑๑๘๙๒

ครัวหาดสำ ถนนเพชรเกษม

ครัวเมืองลุง (ร้านอาหารอิสลาม) ถนนประชานำรุ่ง

คริสตัลคาเฟ่ ถนนพดุงดอนยอ

ฉัตรทอง ถนนอภัยบริรักษ์

ชุมนก้า ถนนดิสรา-สาครินทร์

พี.เค. เฮ้าส์ ถนนสถานีรถไฟฟ้า

ริมน้ำ ถนนรามคำร

ลำปารีสูต ลำปารีสอร์ท ถนนอภัยบริรักษ์ โทร. ๖๑๑๔๘๖

ไวด์เวสต์ ชาลูน ถนนหลังวัดคุนาสวัรค

สวนอาหารสวนไฝ ถนนเยอเชีย

สวนอาหารกาแฟ ถนนพดุงดอนยอ

หนูทองภัตตาหาร ถนนประชานำรุ่ง (รับบริการเฉพาะจัดเลี้ยงเท่านั้น)

อิมายิก ๓๙๓ ถนนรามคำร โทร. ๖๑๓๓๙๓

อิสาน ๒๑ ถนนพดุงดอนยอ

โอตะคาราโภเก ถนนพดุงดอนยอ

ไชเยียง ถนนโพธิ์สะอด

เบอร์โทรศัพท์ที่ควรทราบ (รหัสทางไกด์ ๐๗๔)

สำนักงานจังหวัด ๖๑๓๔๐๙

สถานีตำรวจนครบาลจังหวัด 611804  
 องค์การบริหารส่วนจังหวัด 611440  
 เทศบาลเมือง 613291  
 โรงพยาบาลพัทลุง 613008, 611521, 617282  
 บ.ข.ส. พัทลุง 612070

ข้อมูลรายละเอียดในเอกสารนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้  
 สงวนลิขสิทธิ์ หากนำไปใช้พิมพ์เพื่อการจำหน่าย

### จัดทำโดย

งานพัฒนาช่าวสาร  
 กองบริการท่องเที่ยว  
 การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

สำนักงานจังหวัดพัทลุง โทร.(074) 613409

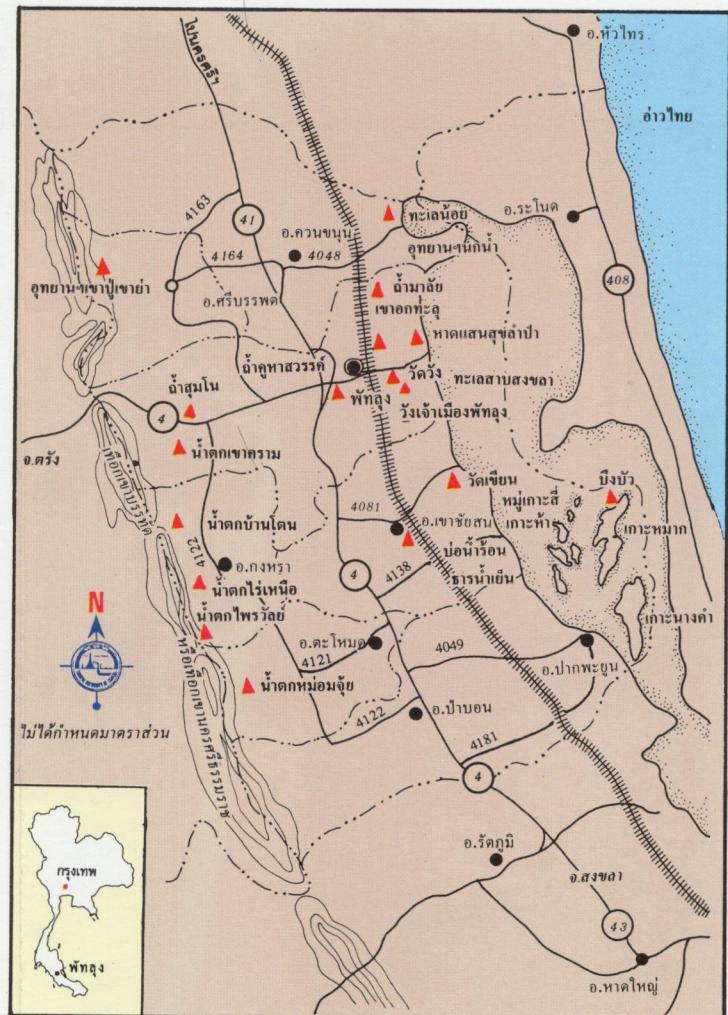
### การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

สำนักงานภาคใต้ เขต 2

ถนนหน้าเมือง ถนนราชดำเนิน

อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช 80000

โทรศัพท์ (075) 346515-6 โทรสาร (075) 346517  
 พื้นที่ความรับผิดชอบ นครศรีธรรมราช ตรัง พัทลุง



# แผนที่ตัวเมืองพัทลุง PHATTHALUNG CITY MAP

